

## для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание)</b>						
Салат «Витаминный»	60		0,79	3,1	6,71	59
Блинчики со сгущ.молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/25		9,25	7,66	2,05	115
Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
Компот из замороженного крыжовника	200		0,17		17,44	71
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>62,10</b>	<b>18,20</b>	<b>18,29</b>	<b>80,56</b>	<b>567</b>

## для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Холодные закуски</b>						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
<b>Вторые блюда</b>						
Котлеты «Аппетитные» мясо- куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
Говядина со стручковой фасолью	40/50		15,6	21,6	4	274
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
<b>Гарниры</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
<b>Напитки</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	25/20		2,77	0,4	21,1	102
<b>Итого</b>		<b>73,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

